

COMO

SE

PREVENIR

DA

DENGUE

?



ESSE MATERIAL FOI CRIADO E DESENVOLVIDO POR



Consultoria especializada

Denise Sztajnbok (FCM/UERJ)
Marcos Lago (FCM/UERJ)
Isabel Rey Madeira (FCM/UERJ)

Alunas de Iniciação Científica Jr.

Carolina Carvalho Aragão
Maria Luisa Bastos

EQUIPE TELESSAÚDE UERJ

Coordenação Geral

Alexandra Monteiro (FCM/Telessaúde)

Equipe de Criação e Desenvolvimento

João das Neves
Alexandre Machado Ferreira
Luciana da Costa Varjolo
Rafael Pablo Sanzana Batista
Rodrigo de Souza Santos
Tais Schuman Mallouk

Equipe de Apoio

Bruno Krause
Davi de Freitas Bezerra
Edson Paulo Diniz
Frederico Sá da Silva
Leonardo Bandeira Rodrigues
Marta Rocha
Munique Valério dos Santos
Rodrigo A. M. Knupp
William dos Santos Ribeiro Junior



EXPEDIENTE UERJ - UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Ricardo Vieiralves de Castro

Reitor

Paulo Roberto Volpato Dias

Vice-reitor

Lená Medeiros de Menezes

Sub-reitoria de Graduação - SR 1

Monica da Costa Pereira Lavalle Heilbron

Sub-reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa - SR 2

Regina Lúcia Monteiro Henriques

Sub-reitoria de Graduação e Cultura - SR 3

Mário Sérgio Alves Carneiro

Diretor do Centro Biomédico

A forma mais simples de se combater a dengue é evitar o nascimento do mosquito,



já que não existe vacina ou medicamentos contra a contaminação.



“10 minutos por semana evitam a dengue.”



POR QUÊ?

O ciclo de vida do mosquito leva de 7 a 10 dias, portanto adotar as medidas preventivas **UMA VEZ POR SEMANA** pode eliminar os criadouros.

COMO?

O *Aedes aegypti* precisa colocar seus ovos na água, logo, evite o acúmulo de **ÁGUA PARADA**.



Guarde garrafas sempre de cabeça para baixo.



E não deixe expostos à chuva pneus velhos ou objetos que possam acumular água.

Não deixe água da chuva acumulada sobre a laje.

E remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.



Colocar areia nos pratos dos vasos de planta é uma forma de evitar água parada. E no caso de plantas aquáticas, troque a água e lave o vaso por dentro pelo menos 1 vez por semana.



Lembre-se: não adianta somente trocar a água, pois os ovos do mosquito aderem às paredes dos recipientes. É preciso escovar por dentro do vaso com água e sabão.



Precisamos também garantir o controle da proliferação do mosquito através do cuidado com o lixo.



Caixas, tonéis e barris d'água, além de latas de lixo, devem ser mantidos bem fechados.



Todos juntos na
prevenção à dengue!



FIM