

O projeto Enfrentamento da Obesidade no Estado do Rio de Janeiro (PEO-ERJ) é financiado pelo CNPq/MS por meio da Chamada **CNPq/MS/SAS/DAB/CGAN Nº 26/2018 ENFRENTAMENTO E CONTROLE DA OBESIDADE NO ÂMBITO DO SUS**. Este edital selecionou 22 projetos estaduais no Brasil para desenvolver ações de enfrentamento da obesidade nos seus respectivos municípios.

No estado do Rio de Janeiro, a UERJ foi a instituição de ensino superior (IES) selecionada para coordenar o projeto, em parceria com UFRJ, UFF, UNIRIO, FIOCRUZ/ENSP, FABA, Secretaria de Estado da Saúde e Secretarias Municipais de Saúde (SMS) de Macaé, do Rio de Janeiro, Mesquita e Duque de Caxias.

Este projeto tem como objetivo geral subsidiar a implementação de ações para o controle e o enfrentamento do sobrepeso e da obesidade em municípios do Estado do Rio de Janeiro.



No estado do Rio de Janeiro, 27 municípios das 9 regiões metropolitanas participam do curso de formação. São eles: Belford Roxo, Mesquita, Duque de Caxias, Nilópolis, Valença, Vassouras, Guapimirim, Petrópolis, Angra dos Reis, Paracambi, Paraíba do Sul, Três Rios, Rio de Janeiro, Niterói, Maricá, São Gonçalo, Araruama, Arraial do Cabo, Cabo Frio, Casemiro de Abreu, Rio das Ostras, São Pedro da Aldeia, Campos, Quissamã, Carapebus, Macaé, Itaperuna.

O projeto possui três eixos de ação:

- 🌀 **Pesquisa e Desenvolvimento**
- 🌀 **Avaliação, Monitoramento e Difusão: Observatório de Obesidade**
- 🌀 **Formação para profissionais de saúde e gestores**

🌀 **Pesquisa e Desenvolvimento**

Coordenação - Professora Luciene Burlandy – UFF

O Eixo pesquisa tem o objetivo de analisar as estratégias e os desafios da organização e da implementação da Linha de Cuidado do Sobrepeso e da Obesidade (LCO) em municípios do Estado do Rio de Janeiro na perspectiva da Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas.

Métodos

- 🌀 Realização de entrevistas semiestruturadas
- 🌀 Grupos Focais
- 🌀 Questionários FormSUS
- 🌀 Análise documental

Esta pesquisa foi aprovada pelo comitê de ética em pesquisa da UERJ, com o Parecer nº 3288424. CAAE: 10514819800005259.

🌀 Avaliação, Monitoramento e Difusão: Observatório de Obesidade

Coordenação - Professora Daniela Canella - UERJ

O Eixo do observatório visa sistematizar, monitorar e difundir informações sobre dados, ações e intervenções relacionadas ao controle e enfrentamento da obesidade.

Vertentes de ação

🌀 Produção de conhecimento

Tem por objetivo dar visibilidade às ações de pesquisa; de avaliação de ações e de intervenções tanto em nível individual quanto em políticas públicas focadas no enfrentamento e controle da obesidade; e de monitoramento de dados em nível municipal e estadual.

Serão levantados e utilizados:

- Experiências e intervenções relacionadas à organização de serviços, à abordagem da obesidade no SUS e à gestão;
- Dados produzidos em nível local, regional e nacional (SISVAN, FAN, Programa Crescer Saudável e de inquéritos populacionais, como a Pesquisa Nacional de Saúde e outros), a fim de subsidiar a avaliação e o monitoramento, a tomada de decisão e o controle

🌀 Difusão de conhecimento

- Publicização de dados e ações locais sistematizados;
- Publicização de resultados de estudos, na forma de artigos científicos; de textos em linguagem acessível para gestores, profissionais que atuam no SUS ou que dialogam com a área da saúde, para atores do controle social e para a mídia.

🌀 Formação para profissionais de saúde e gestores

Coordenação - Professoras Luciana Maldonado - UERJ e Ana Carolina F. Silva - UERJ

A proposta desse Eixo é o desenvolvimento de 2 cursos de formação, um para gestores que ocorrerá a partir de março de 2020 e um para profissionais de saúde que atuam na atenção básica dos diferentes municípios do estado do Rio de Janeiro que se inicia em outubro de 2019.

O objetivo deste Eixo é realizar atividades de formação para a organização e qualificação das ações de promoção da saúde, prevenção da obesidade e de cuidado às pessoas com excesso de peso e obesidade, contribuindo para a organização de uma linha de cuidado na rede de atenção à saúde dos municípios.

Curso para profissionais de saúde

Carga horária (CH) total – 200h

CH Presencial: 48 horas;

CH à distância/dispersão: 152 horas

Público: Profissionais da atenção básica, da Estratégia de Saúde da Família (ESF) e do Núcleo Ampliado da Saúde da Família (NASF).

O curso de profissionais tem por objetivo contribuir para ampliação do saber estimulando um movimento constante de olhar crítico sobre a realidade, reflexão sobre a ação e revisão ou inovação nas propostas de ação.

Nossa expectativa é que o profissional de saúde reconheça as ações de cuidado integral às pessoas com excesso de peso e obesidade e com isso contribua para a organização da linha de cuidado ao sobrepeso e obesidade nos territórios.

As práticas pedagógicas estão organizadas de maneira a oportunizar a construção de saberes, priorizando o diálogo e a utilização das novas tecnologias de informação e de comunicação.

O curso é formado por 6 módulos e cada módulo está desenhado para que o profissional de saúde percorra um caminho teórico e prático que permita o reconhecimento e a visibilidade das ações de enfrentamento da obesidade.

- ⦿ Estrutura do curso de profissionais:

Cuidado da obesidade no território: reflexão e ação

Módulo 1: "Definição, conceito e caracterização da epidemia da obesidade";

Módulo 2: "Mapeamento da Obesidade no território: reflexão e ação".

Módulo 3: "Organização do cuidado da obesidade: diagnóstico e plano de ação".

Módulo 4: "Prevenção da obesidade e promoção de saúde, alimentação e práticas corporais saudáveis"

Módulo 5: "Cuidado individual – abordagem clínica"

Módulo 6: "Experiências inovadoras e construção do plano de ação"

Para facilitar a dinâmica de organização das aulas presenciais os municípios foram agrupados em 4 polos:

- ⦿ **Polo 1: Encontros presenciais na UERJ** - Belford Roxo, Mesquita, Duque de Caxias, Nilópolis, Valença, Vassouras, Guapimirim, Petrópolis, Angra dos Reis, Paracambi, Paraíba do Sul, Três Rios
- ⦿ **Polo 2: Encontros presenciais na UFRJ/Fundão** - Rio de Janeiro
- ⦿ **Polo 3: Encontros presenciais na UFF** - Niterói, Maricá, São Gonçalo
- ⦿ **Polo 4: Encontros presenciais na UFRJ/Macaé** - Araruama, Arraial do Cabo, Cabo Frio, Casemiro de Abreu, Rio das Ostras, São Pedro da Aldeia, Campos, Quissamã, Carapebus, Macaé, Itaperuna.

Curso de gestores

Carga horária (CH) total – 50h

CH Presencial: 18 horas;

CH à distância/dispersão: 32 horas

Público: Gestores e técnicos das Secretarias Municipais de Saúde, em especial das áreas de alimentação e nutrição, promoção da saúde e doenças crônicas não transmissíveis, e atores do controle social (cidadãos que atuam como representantes da sociedade civil nos Conselhos Municipais de Saúde e de Segurança Alimentar e Nutricional)

O curso de gestores tem por objetivo de contribuir para a construção de conhecimentos e habilidades para liderança de processos de elaboração e implantação de políticas públicas municipais visando à promoção da saúde e prevenção da obesidade, assim como a oferta de cuidado às pessoas com excesso de peso e obesidade.

Tais conhecimentos e habilidades estão relacionados ao desenvolvimento de: articulação e cooperação intrasetorial e intersetorial no âmbito do Poder Executivo; incidência política junto aos três poderes (Executivo, Legislativo e Judiciário) e ao Ministério Público; mobilização social e comunicação.

O curso está dividido em 3 módulos de aprendizagem semipresenciais. Ou seja, uma parte das atividades ocorrerá em um Encontro Presencial (EP), onde serão introduzidos os temas do módulo, e uma parte à distância, na qual os temas serão aprofundados com apoio das ferramentas disponíveis na plataforma virtual de aprendizagem e com a realização de atividades práticas nos municípios.

🌀 Estrutura do curso de gestores:

Enfrentamento da obesidade na agenda local

Módulo 1: "Advocacy para promoção da saúde"

Módulo 2: "Gestão municipal: potencialidades e desafios para o enfrentamento da obesidade"

Módulo 3: "Planejamento para a organização de estratégias para o enfrentamento da obesidade no âmbito local."

Para facilitar a dinâmica de organização das aulas presenciais do curso os municípios foram agrupados em 2 polos.

- ④ **Polo 1: Encontros presenciais na UERJ** - Belford Roxo, Duque de Caxias, Nilópolis, Mesquita, Valença, Vassouras, Guapimirim, Petrópolis, Angra dos Reis, Paracambi, Paraíba do Sul, Três Rios, Rio de Janeiro, Niterói, Maricá, São Gonçalo.
- ④ **Polo 2: Encontros presenciais na UFRJ – Macaé** - Araruama, Arraial do Cabo, Cabo Frio, Casemiro de Abreu, Rio das Ostras, São Pedro da Aldeia, Campos, Quissamã, Carapebus, Macaé, Itaperuna.