

## PLANO DE ENSINO

**CURSO:** CUIDADO DA OBESIDADE NO TERRITÓRIO: REFLEXÃO E AÇÃO

**CARGA HORÁRIA TOTAL:** 200h

**CARGA HORÁRIA PRESENCIAL:** 48 horas

**CARGA HORÁRIA A DISTÂNCIA/DISPERSÃO:** 152 horas

### EMENTA

Obesidade como uma questão de saúde pública; dados epidemiológicos relativos ao sobrepeso e à obesidade; Determinantes sociais da obesidade; Ações de cuidado individuais e coletivos da obesidade; Ações de educação alimentar e nutricional; Rede de Atenção a Saúde; Linha de cuidado da obesidade no território.

### OBJETIVO

Analisar criticamente as ações de cuidado ao sobrepeso e obesidade desenvolvidas no território, contribuindo para a organização da linha de cuidado ao sobrepeso e obesidade.

### PROGRAMA DETALHADO

#### MÓDULO 1– DEFINIÇÃO, CONCEITO E CARACTERIZAÇÃO DA EPIDEMIA DE OBESIDADE

**Objetivo:** Reconhecer a obesidade como uma questão de saúde pública; Apontar dados epidemiológicos relativos ao Sobrepeso (SO)/ e Obesidade (O).

#### Conteúdo

- 1- Conceitos introdutórios para epidemia de obesidade.
- 2- Vigilância Alimentar e Nutricional - VAN e sistemas de informação.
- 3- Realizando a VAN no seu território.

## **MÓDULO 2– MAPEAMENTO DA OBESIDADE NO TERRITÓRIO: REFLEXÃO E AÇÃO**

**Objetivo:** Identificar os determinantes sociais, culturais e ambientais da obesidade no território.

### **Conteúdo**

- 1- Territorialização em saúde.
- 2- Mapeamento do território.
- 3- Cenário da obesidade: Território e aspectos simbólicos.

## **MÓDULO 3. DIAGNÓSTICO DE AÇÕES DO CUIDADO DA OBESIDADE**

**Objetivo:** Relacionar as políticas de Saúde, Alimentação e Nutrição às ações de cuidado ao Sobrepeso (SO) e Obesidade (O) no território.

### **Conteúdo**

- 1- Políticas de saúde, alimentação e nutrição
- 2- Linha de cuidado e rede de atenção à saúde
- 3- Diagnóstico de ações de cuidado ao SO e O
- 4- Construção de plano de ações de cuidado do SO e O

## **MÓDULO 4. PREVENÇÃO DA OBESIDADE E PROMOÇÃO DE PRÁTICAS ALIMENTARES E CORPORAIS SAUDÁVEIS**

**Objetivo:** Inovar em ações de educação alimentar e nutricional (EAN); Propor ações coletivas de cuidado.

### **Conteúdo**

- 1- Estratégias de EAN e de Promoção da Alimentação Adequada e Saúde (PAAS), Política Nacional de Promoção Saúde (PNPS), práticas corporais.
- 2- Intervenções no ambiente alimentar comunitário.
- 3- Oficina culinária.
- 4- A subjetividade no cuidado à saúde.
- 5- Construção de plano de ações de cuidado do SO e O.

## **MÓDULO 5. CUIDADO INDIVIDUAL: ABORDAGEM CLÍNICA**

**Objetivo:** Propor ações de cuidado individual

### **Conteúdo**

- 1- Atenção integral + Projeto Terapêutico Singular (PTS)
- 2- Abordagem Multiprofissional
- 3- Obesidade e suas comorbidades
- 4- Orientação alimentar no curso da vida
- 5- Indicadores antropométricos para diagnóstico da obesidade no curso da vida
- 6- Cirurgia bariátrica - cuidado na APS
- 7- Abordagem subjetiva e comportamento alimentar
- 8- Práticas Integrativas Complementares em Saúde (PICS)

## **MÓDULO 6. EXPERIÊNCIAS INOVADORAS E ENCERRAMENTO**

**Objetivo:** Contribuir para a organização da LCO de SO/O no território

### **Conteúdo**

- 1- Ações de enfrentamento e controle ao sobrepeso e obesidade no estado do RJ
- 2- Elaboração de plano de ações para apoiar a organização da LCO.

## **METODOLOGIA**

Aulas presenciais e a distância incluindo atividades de dispersão a serem desenvolvidas no território de origem do participante. Nas aulas teóricas são utilizados programas em multimídia, áudio, imagem, artigos científicos e outros objetos de aprendizagem.

## **ATIVIDADES DISCENTES / PRODUTO DOS MÓDULOS**

### **Módulo 1**

Atividade - Roteiro de Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN).

Produto - Sistematização de dados locais (mortalidade por DCNT, morbidade, perfil nutricional, consumo alimentar, aleitamento materno). Sugestão de Fontes: SISVAN web, E-SUS, Prontuário Próprio, entre outros relatórios disponíveis em sua unidade. Levantamento de dados para a primeira etapa do plano de ações para o cuidado do

sobrepeso e da obesidade. Este produto será utilizado na atividade presencial do módulo 4.

### **Módulo 2**

Atividade - Registro fotográfico, Narrativas e Mapa falante.

Produto - Mapeamento do Território (mapa falante: aspectos a serem levantados: equipamentos públicos de saúde, educação e assistência social e comunitários, ambiente alimentar, espaço de lazer, mobilidade) e produção de narrativa (dos profissionais e usuários: manejo; recepção dos serviços).

### **Módulo 3**

Atividade - Preenchimento do roteiro da Linha de Cuidado ao Sobrepeso e Obesidade (LCSO) e consolidação do mesmo para o processo de construção da matriz FOFA.

Produto - Diagnóstico parte 1 – Texto com base no roteiro para realização do diagnóstico de ações para o cuidado em sobrepeso e obesidade da rede de atenção à saúde de seu município.

### **Módulo 4**

Atividade - Roteiro de Educação Alimentar e Nutricional (EAN).

Produto - Diagnóstico parte 2 - Texto com base no roteiro sobre ações de EAN desenvolvidas no território.

### **Módulo 5**

Atividade - Definidas ao longo do módulo.

Produto - Elaboração do plano de ação para o cuidado ao sobrepeso e obesidade.

### **Módulo 6**

Apresentação dos planos de ação.

## **PROCEDIMENTOS DE AVALIAÇÃO**

O processo avaliativo do desempenho dos alunos será formativo e constará das seguintes avaliações:

- 1- Avaliação por módulo composta por questões objetivas.
- 2- Avaliação do discente sobre o conteúdo ofertado em cada módulo.

## CRONOGRAMA DETALHADO

CURSO CUIDADO DA OBESIDADE NO TERRITÓRIO: REFLEXÃO E AÇÃO			
<b>Conteúdo Programático</b>			
AULA	CARGA HORÁRIA	PRESENCIAL/EAD	Mês
<b>MÓDULO 1 – DEFINIÇÃO, CONCEITO E CARACTERIZAÇÃO DA EPIDEMIA DE OBESIDADE</b>			
<i>OBJETIVO: Reconhecer a obesidade como uma questão de saúde pública; Apontar dados epidemiológicos relativos ao Sobrepeso (SO) e Obesidade (O)</i>			
1- Conceitos introdutórios para epidemia de obesidade	8h	presencial	out/19
2- Vigilância Alimentar e Nutricional - VAN e sistemas de informação	4h	EAD	out/19
3- Realizando a VAN no seu território	8h	EAD	out/19
<b>Carga horária do módulo - 20h</b>			
<b>MÓDULO 2 – MAPEAMENTO DA OBESIDADE NO TERRITÓRIO: REFLEXÃO E AÇÃO</b>			
<i>OBJETIVO: Identificar os determinantes sociais, culturais e ambientais da obesidade no território</i>			
1- Territorialização em saúde	4h	EAD	nov/19
2- Mapeamento do território	16h	EAD	nov/19
3- Cenário da obesidade: Território e aspectos simbólicos	8h	presencial	nov/19
<b>Carga horária do módulo - 28h</b>			
<b>MÓDULO 3 – DIAGNÓSTICO DE AÇÕES DO CUIDADO DA OBESIDADE</b>			
<i>OBJETIVO: Relacionar as políticas de Saúde, Alimentação e Nutrição às ações de cuidado ao Sobrepeso (SO) e Obesidade (O) no território</i>			
1- Políticas de saúde, alimentação e nutrição	8h	EAD	jan/20
2- Linha de cuidado e rede de atenção à saúde	4h	EAD	jan/20
3- Diagnóstico de ações de cuidado ao SO e O	20h	EAD	fev/20
4- Construção de plano de ações de cuidado do SO e O	4h	EAD	fev/20
<b>Carga horária do módulo - 36h</b>			
<b>MÓDULO 4 – PREVENÇÃO DA OBESIDADE E PROMOÇÃO DE PRÁTICAS ALIMENTARES E CORPORAIS SAUDÁVEIS</b>			
<i>OBJETIVO: Inovar em ações de educação alimentar e nutricional (EAN); Propor ações coletivas de cuidado</i>			
1- Estratégias de EAN e de Promoção da Alimentação Adequada e Saúde (PAAS), Política Nacional de Promoção Saúde (PNPS), práticas corporais I	8h	EAD	mar/20
2- Intervenções no ambiente alimentar comunitário	8h	EAD	mar/20
3- Estratégias de EAN e de Promoção da Alimentação Adequada e Saúde (PAAS), Política Nacional de Promoção Saúde (PNPS), práticas corporais II	8h	EAD	mar/20
4- Oficina culinária	8h	presencial	ao longo do curso
5- A subjetividade no cuidado à saúde	4h	EAD	abr/20
6- Construção de plano de ações de cuidado do SO e O	8h	presencial	abr/20
<b>Carga horária do módulo - 44h</b>			
<b>MÓDULO 5 – CUIDADO INDIVIDUAL: ABORDAGEM CLÍNICA</b>			
<i>OBJETIVO: Propor ações de cuidado individual</i>			
1- Atenção integral + Projeto Terapêutico Singular (PTS)	4h	EAD	abr/20
2- Abordagem Multiprofissional	4h	EAD	mai/20
3- Obesidade e suas comorbidades	4h	EAD	mai/20
4- Orientação alimentar no curso da vida I	4h	EAD	mai/20
5- Orientação alimentar no curso da vida II	4h	EAD	mai/20
6- Indicadores antropométricos para diagnóstico da obesidade no curso da vida	4h	EAD	jun/20
7- Avaliação antropométrica na prática	8h	presencial	jun/20
8- Cirurgia bariátrica - cuidado na APS I	4h	EAD	jun/20
9- Cirurgia bariátrica - cuidado na APS II	4h	EAD	jun/20
10- Abordagem subjetiva e comportamento alimentar I	4h	EAD	jul/20
11- Abordagem subjetiva e comportamento alimentar II	4h	EAD	jul/20
12- Práticas Integrativas Complementares e (PICS)	4h	EAD	jul/20
<b>Carga horária do módulo - 52h</b>			
<b>MÓDULO 6 – EXPERIÊNCIAS INOVADORAS E ENCERRAMENTO</b>			
<i>OBJETIVO: Contribuir para a organização da LCO de SO/O no território</i>			
Construção do Plano de ação	4h	Trabalho final	ago/20
Construção do Plano de ação	4h	Trabalho final	ago/20
Construção do Plano de ação	4h	Trabalho final	ago/20
1- Ações de enfrentamento e controle ao sobrepeso e obesidade no estado do RJ	8h	presencial	ago/20
<b>Carga horária do módulo - 20h</b>			

## BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. ALMEIDA, P.F. et al. Coordenação do cuidado e Atenção Primária à Saúde no Sistema Único de Saúde. **Saúde em Debate**, v. 42, p. 244-260, 2018.
2. BRASIL. **Estratégias para o cuidado de pessoas com doença crônica - Obesidade**. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. - Brasília: Ministério da Saúde, 2014. 212p. (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica, n. 38).
3. \_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. **Organização Regional da Linha de Cuidado do Sobrepeso e da Obesidade na Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas**. Manual Instrutivo. 2014. Disponível em: [http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/manual\\_instrutivo\\_linha\\_cuidado\\_obesidade.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/manual_instrutivo_linha_cuidado_obesidade.pdf). Acesso em: 10/05/2019.
4. \_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. **Política Nacional de Alimentação e Nutrição**. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. (Série B. Textos Básicos de Saúde).
5. \_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. **Portaria nº 424, de 19 de março de 2013**. Redefine as diretrizes para a organização da prevenção e do tratamento do sobrepeso e obesidade como linha de cuidado prioritária da Rede de Atenção à Saúde das Pessoas com Doenças Crônicas. Diário Oficial da República Federativa do Brasil, Brasília (DF), 2013 mar 20; Seção 1:23. Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt0424\\_19\\_03\\_2013.html](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt0424_19_03_2013.html)
6. \_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. **Portaria nº 425, de 19 de março de 2013**. Estabelece regulamento técnico, normas e critérios para o Serviço de Assistência de Alta Complexidade ao Indivíduo com Obesidade. Diário Oficial da República Federativa do Brasil, Brasília (DF), 2013 mar 20; Seção 1:25. Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt0425\\_19\\_03\\_2013.html](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2013/prt0425_19_03_2013.html)
7. \_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Marco de referência de vigilância alimentar e nutricional da atenção básica**. Ministério da Saúde, 2015.
8. \_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Orientações para avaliação de marcadores de consumo alimentar na atenção básica** [recurso eletrônico]/Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 33 p.:il. Disponível em: [http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/marcadores\\_consumo\\_alimentar\\_atencao\\_basica.pdf](http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/marcadores_consumo_alimentar_atencao_basica.pdf). Acesso em: 10/05/2019.
9. \_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Guia Alimentar para a População Brasileira** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – 2. ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015.

Disponível em: <http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2014/novembro/05/Guia-Alimentar-para-a-pop-brasiliera-Miolo-PDF-Internet.pdf>. Acesso em: 10/05/2019.

10. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: hipertensão arterial sistêmica**. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2014.
11. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica: diabetes mellitus**. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2014.
12. \_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Estratégias para o cuidado da pessoa com doença crônica**. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2014.
13. \_\_\_\_\_. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise de Situação de Saúde. **Plano de ações estratégicas para o enfrentamento das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) no Brasil 2011-2022**. 160p. Brasília: Ministério da Saúde, 2011. Disponível em: [http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/plano\\_acoes\\_enfrent\\_dcnt\\_2011.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/plano_acoes_enfrent_dcnt_2011.pdf)>. Acesso em: 10/05/2019.
14. \_\_\_\_\_. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Política Nacional de Promoção da Saúde: PNPS: Anexo I da Portaria de Consolidação nº 2, de 28 de setembro de 2017**, que consolida as normas sobre as políticas nacionais de saúde do SUS/ Ministério da Saúde, Secretaria de Vigilância em Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018.
15. \_\_\_\_\_. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. **Marco de referência de educação alimentar e nutricional para as políticas públicas**. – Brasília, DF: MDS; Secretaria Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional, 2012a.
16. CÂMARA INTERMINISTERIAL DE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL. Cap. III. Promoção de modos de vida saudáveis em ambientes específicos e Cap. V. Atenção integral à saúde do indivíduo com sobrepeso/obesidade na rede de saúde. Estratégia Intersetorial de Prevenção e Controle da Obesidade: recomendações para estados e municípios -- Brasília, DF: CAISAN, 2014.

17. CASTRO JUNIOR, P.C.P. **Ambiente alimentar comunitário medido e percebido: descrição e associação com Índice de Massa Corporal de adultos brasileiros**. 2018. Tese (Doutorado em Ciências) - Programa de Epidemiologia em Saúde Pública, Escola Nacional de Saúde Pública/FIOCRUZ, Rio de Janeiro, 2018. Disponível em: [https://www.arca.fiocruz.br/bitstream/icict/27009/2/paulo\\_cesar\\_pereira.pdf](https://www.arca.fiocruz.br/bitstream/icict/27009/2/paulo_cesar_pereira.pdf). Acesso em: 10/05/2019
18. CLARO, L.B.L.; MENDES, A.A.A. Uma experiência do uso de narrativas na formação de estudantes de Medicina. *Interface. Comunicação Saúde Educação*, v.22, n.65, p.621-630, 2018.
19. COMISSÃO DE OBESIDADE *THE LANCET*. Sindemia Global da Obesidade, Desnutrição e Mudanças Climáticas: A Sindemia Global representa o principal desafio para os seres humanos, o meio ambiente e o nosso planeta no século 21. Tradução de Idec, 2019. Disponível em: <http://alimentandopoliticas.org.br/sindemiaglobal/>. Acesso em: 04/10/2019.
20. GODIM, G.M.M. et al. **O território da saúde: a organização do sistema de saúde e a territorialização**. In: BARCELLOS, C. et al (org.). *Território, ambiente e saúde*. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, p. 237-255, 2008.
21. JANNUZZI, M. P. Eficiência econômica, eficácia procedural ou efetividade social: Três valores em disputa na avaliação de políticas e programas sociais. *Desenvolvimento em Debate*. v.4, n.1, p. 117- 142, 2016.
22. MONKEN, M.; PEITER, P.; BARCELLOS, C.; ROJAS, L.I.; NAVARRO, M.; GONDIM, G.M.M. et al. **O território na saúde: construindo referências para análises em saúde e ambiente**. In: Miranda AC, Barcellos C, Moreira JC, Monken M, organizadores. *Território, ambiente e saúde*. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, p.23-41, 2008.
23. OPAS, OMS. **Plano de Ação para Prevenção da Obesidade em Crianças e Adolescentes**. 2014. Disponível em: <https://www.paho.org/bra/images/stories/UTFGCV/planofactionchildobesity-por.pdf?ua=1>. Acesso em: 15/04/2019.
24. SECCHI, L. Percebendo as Políticas Públicas. In: *Políticas Públicas: Conceitos, esquemas, casos práticos*. **Cengage Learning**, 2 ed. São Paulo., p. 1-22, 2013. Disponível em: <https://ufabcipp.files.wordpress.com/2013/11/digitalizar0010.pdf>
25. SOUZA, C. Políticas Públicas: uma revisão de literatura. *Sociologias*. Porto Alegre, v.8, n. 16, jul/dez, p. 20-45, 2006.